

Nume:

Titlul
cărții:

Personajul
ales:

Autorul:

Data
lecturii:

Ce simte personajul? Completează tabelul:

Situație din poveste
(descrie pe scurt)

Emoția simțită
(descrie sau desenează)

De ce simte asta?
(explică pe scurt)

Scrie un mesaj pentru personaj, ca și cum
i-ai fi prieten/prietenă:

Desenează emoția!

Desenează personajul în momentul în
care trăiește o emoție puternică

Alege o situație din tabelul de mai sus. Ce ai fi simțit TU în locul personajului?

Eu aș fi simțit:

Aș fi reacționat astfel:

Pentru că:

Aș fi avut nevoie de:

Ce am învățat despre emoții din această poveste?

Ce pot face eu când simt frică / tristețe / furie?

Ce emoție m-a surprins cel mai mult?

Mic sfat pentru părinți și educatori

Această fișă încurajează copilul să identifice, înțeleagă și exprime emoțiile trăite de personaje și, prin transfer, propriile trăiri. Completați fișa împreună, discutați pe marginea ei și încurajați exprimarea sinceră. O poveste poate fi un excelent prilej pentru conversații emoționale esențiale.